



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Технолог Т.А.

01 апреля 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валино муниципального района Ставропольский Самарской области

Судескина Е.В.

Меню ДОУ Вали

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,4	3,8		72	Сыр порционными	010	13,04
3,94	11,88	17,81	144	Каши Дружба! молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	16,21
1,90	1,85	10,28	60	Какао	180	5,30
3,64	3,22	16,44	91	Батон	030	2,00
13,48	18,85	47,53	377	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,8	3,1	5,7	97	Салат из свежих отварной с огурцами консервированными	040	2,84
2,15	4,05	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	10,45
1,34	4,97	40,25	260	Пюре из гороха	130	14,30
6,20	10,11	3,84	74	Крокеты с соусом	050/30	21,11
3,20	0,65	15,01	87	Чай с сахаром	180	4,01
2,37	3,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,35	13,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
15,43	25,06	127,41	836,9	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

Полдник						
		18,7	76	Кефир	180	13,85
7,12	8,29	28,71	222	Булочка - Ванильная-	050	12,25
5,12	5,78	62,28	268	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

Ужин 1						
3,09	7,13	10,68	255	Картофель на молоке	130	6,04
10,41	9,33	3,91	183	Котлета рыбная Любительская	050/40	18,31
2,68		21,01	47	Напиток лимонный	200	4,48
2,37	3,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,62	12,9	51,18	490,2	Итого	440	
Стоимость комплекса (руб.): 31,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Технолог

Подрезова Е.В./